

PRVA SOLNA SOBA V SLOVENIJI V NOVI ŠTIFTI

## Center za izboljšanje zdravja dihal in obolenj kože

V začetku letošnjega leta je odprla svoja vrata prva solna soba v Sloveniji. V naši dolini je podjetje Grajska vrata d.o.o. v Novi Štifiti pri Gornjem Gradu odprlo center za izboljšanje zdravja na področju dihal in obolenj kože.



Nagajivi palčki se nikoli ne naveličajo igrati

Poleg Marljine cerkvice, v čudovitem okolju Solnega tempija, se ob zvokih morja in moči soli lahko sprostitve, izboljšate svojo imunsko sposobnost telesa, zdravje na področju dihal in kože, odpravite težave s sinusii, prehladi, alergijami ... Lastnik podjetja in idejni vodja tega projekta, Franček Grudnik, je s

### POSKRIBIMO ZA SVOJE ZDRAVJE

V času hitrega razvoja znanosti in tehnologije na vseh področjih se vedno prevečkrat pozabljam na resnično moč same narave in njenega blagodejnega vpliva na človeka, predvsem na njegovo dobro fizično in psihično počutje.



Zadovoljstvo in sprostitve v Tempeljski sobi

pomočjo partnerice Vande uresničili načrt, o katerem je dolgo časa »sanjari«. Ideja, ki se je porodila ob branju članka o solnih sobah v časopisu, je dobila epilog pri obisku takega centra v Kanadi. Izkušnje ljudi, ki so to center obiskovali, so ga pripravile v izdelavo solnih sob pri nas.

Pozabljam, da se v njej nahajajo aktivne substance, ki so človeku v tem obdobju časa potrebne za njegovo fizično in psihično moč. Poleg kisika, vode in sonca Zemlja nudi še en velik dar za človeka. To je sol, ki je v vsakem živem organizmu prisotna v samem za-

četku rasti in je kasneje sestavni del vsake celice.

### TUDI SOL JE ZDRAVLJNA

Medtem ko z ene strani medicina svetuje, da v organizem vnašamo čim manj kuhinjske soli, je z druge strani medicinsko potrjeno dejstvo, da so ljudje s težavami dihal in kože, ki so bili izpostavljeni aerosolu soli v solnih jamah, rudnikih in kasneje solnih sobah, dosegli izboljšanje zdravja oziroma popolno ozdravitev na teh področjih. Dejstvo, da so že menili v srednjem veku bolnike s težavami na področju dihal množično vodili v solne jame in rudnike, pove, da je tak način zdravljenja učinkovit, saj se je obdržal do današnjih dni.

### SOLNE SOBE SO ŽE STALNICA V EVROPI

Moč narave, tehnologije in znanosti so se združile in nastale so **solne sobe** - prostori, ki so v celoti obdani s plastjo soli in v katerega medicinski aparat halogenerator vpihava naravno, medicinsko čisto kameno sol v terapevtski prostor. Zrak v solnih sobah je

čist, brez mikroorganizmov, nečistoč in ostalih alergenov, saj sol ustvarja popolnoma sterilno ozračje. Po vsaki terapiji se vključiti tudi ventilator, ki prežrači solno sobo, tako da je zrak v terapevtskem prostoru vedno svež. Take solne sobe so množično gradili v zdraviliščih in zdravstvenih ustanovah v sredini 90 let po vseh Evropi, največ na Finskem, Estoniji, Rusiji, Madžarskem, Italiji ...

### PALČKOVA SOBA ZA OTROKE, TEMPELJSKA ZA ODRASLE

Kot pomoč pri zdravljenju težav se priporoča 10 do 15 terapij, ki naj bi se za optimalen učinek izvajale kot tretma, vsak dan po eno terapijo, ki v povprečju traja 40 min. Prvi obisk

solne sobe in strokovni razgovor sta brezplačna. Glede na vrsto bolezni in stopnjo obolenosti se na razgovoru določijo optimalni pogoji za čim hitrejšo izboljšanje zdravja oziroma ozdravitev.

V centru sta na voljo dve solni sobi in sicer **Palčkova solni vrt**, ki je namenjen otrokom in **Tempeljska solna soba** za odrasle. Otroci se v Palčkovem solnem vrtu med terapijo lahko igrajo v pravnem peskovniku soli, poslušajo pravljice ali otroške pesmice. Odrasli v Tempeljski sobi pa za trenutek ubegijo zunanjemu svetu in se ob



Tempeljska garderoba

zvokih morja ter nežni svetlobi lahko posvetijo sebi in tako poleg zdravilnega učinka terapije na telo veliko naredijo tudi za svoje psihično počutje.

Poleg izvajanja solnih terapij v **Solnem tempiju** je podjetje Grajska vrata d.o.o. tudi uradni zastopnik za prodajo solnih generatorjev - halogeneratorjev iris 35 in iris 136 v Sloveniji in na Hrvoškem. Pod njihovo ponudbo sodi še izdelava solnih sob po sistemu »ključ v roko« in prodaja terapevtske kamene soli.

Za obisk se lahko naročite od ponedeljka do petka med 16. in 19. uro, na številko 031-788-881, lahko pa obiščete tudi njihovo spletno stran [www.solni-tempelj.com](http://www.solni-tempelj.com).